



"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения "Средняя
 общеобразовательная
 школа №129"
 Казанского района
 г. Казани

Абдрахманова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе
 с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	200		2,016	2,4	15,84	94
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	17,16	14,42	69,5	483
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	7,13	20,94	63,3	477
СРЕДА							
Комплекс № 2							
139/2004	Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	250/5/11		8,82	8,7	26,5	220
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	15,71	13,72	84,4	528
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	8,20	17,92	80	507
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	7,83	21,28	80,4	528
СУББОТА							
Комплекс № 2							
338/2016	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	9,79	17,78	77,8	490

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: